

Sistem Pengurusan Psikometrik (Psycare)

PANDUAN PENGGUNA WARGA UTM

Pusat Perkhidmatan Psikologi & Kaunseling UTM Jabatan Timbalan Naib Canselor (Hal Ehwal Pelajar & Alumni)

September 2024 / Versi 1.0

© UTM 2024

Hak cipta terpelihara. Sebarang bahagian daripada manual ini adalah dilarang untuk disalin, diedarkan atau diserahkan dalam bentuk apa jua sama ada elektronik, mekanikal, fotokopi, merekod dan sebagainya atau disimpan di dalam pangkalan data atau sistem dalam bentuk apa jua tanpa keizinan daripada Universiti Teknologi Malaysia.

KANDUNGAN

1.0	Peng	genalan	3
2.0	Logiı	٠ ٦	3
3.0	Dash	iboard dan Menu	4
	3.1	Dashboard	4
	3.2	Menu	4
4.0	Ujiar	n Psikometrik	5
	4.1	DASS21	5
	4.2	Maklumat Peribadi	.6
	4.3	Tab Senarai Sesi Ujian	.7
	4.4	Tab Ujian DASS21	.8

1.0 Pengenalan

Dokumen Panduan Pengguna ini disediakan sebagai panduan dan rujukan untuk pengguna memahami dan menggunakan aplikasi yang telah selesai dibangunkan. Dokumen ini mengandungi langkah-langkah penggunaan dan pengoperasian aplikasi secara terperinci.

Dokumen ini diserahkan dan boleh dicapai secara atas talian didalam sistem oleh pemilik sistem dan bahagian yang mengendalikan kemudahan khidmat bantuan(helpdesk) di PTJ/Jabatan bagi tujuan membantu pengguna berkaitan penggunaan sistem.

2.0 Login

○ △ □= https://my.utm.my/login 90%	
Sign In	
myUTM Portal	
THE OLDER DIALITY	
итмір	
Password	
Forgot your password?	

2.1 Masukkan URL https://my.utm.my

2.2 Masukkan Kata Nama dan Kata Laluan. Klik butang <Login>



2.3 Pilih menu <PsyCare>

3.0 Dashboard dan Menu

Resolusi terbaik menggunakan browser : Google Chrome (versi 29.0 ke atas) dan Mozilla Firefox (versi 4.0 ke atas)

3.1 Dashboard



- 3.1.1 Dashboard Sistem Pengurusan Psikometrik dan Kaunseling terpapar.
- 3.1.2 Klik Menu Utama < Psychometric>.

3.2 Menu



3.2.1 Menu Psikometrik bagi staf dan pelajar terpapar.

4.0 Ujian Psikometrik

4.1 DASS21

	Psikometrik		,	NORZEMAWATI BINTI ZAKARIA
🖵 Dashboards	Psikometrik Ujian Psikometrik			Today : Okt 1
DASS21	Maklumat Umum			
	No Matrik: 10087	Nombor Kad Pengenalan	AP	
4.1	Warganegara MALAYSIA	Agama	ISLAM	
	Jantina PEREMPUAN Tarikh Lahir (Umur) :0 Tahun 8 Bulan	Bangsa Status Kahwin	MELAYU SEMENANJUNG BERKAHWIN	
	Maklumat Pekerjaan			
	PTJ / Fokulti JABATAN PERKHIDMATAN DIGITAL Gred / Jawatan PEN. PEGAWAI TEKNOLOGI MAKLUMAT KANAN KUI (F32)	Bahagian	BAHAGIAN INOVASI DIGITAL	
	Tempoh Berkhidmat 17 Tahun 5 Bulan			
	Maklumat untuk dihubungi			
	Nombor Telefon	Mel	norzemawati@utm.my	
	Senarai Sesi Ujian		UJIAN DASS21	
	DEPRESSION ANXIETY STRESS SCALE (DASS21) merupakan ujian saring simptom yang dialami oleh individu. Secara umumnya ujian ini han mendapatkan konsultasi dengan pihak berkaitan.	jan awal untuk menilai te yalah sekadar saringan	ahap Kemurungan, Kebimbangar awal. Untuk maklumat lanjut and	dan Stres melalui a disarankan untuk
	Tujuan / Objektif *	Sesi Reference No		
	Please Choose V	Please Choose	e	~
				O Daftar Ujian
	Carlan Keseluruhan :			
	BIL NO.RUJUKAN SESI UJIAN 🔿 KATEGORI TUJUAN	SESI	STATUS TARIKH HANTAI	tindakan
	1 2024/DASS/00036 STAF Pusat Kesihatan UTM	2024/SESI/00011	SUBMITTED 28/08/2024 02:	48 PM
	10 V Showing 1 to 1 of 1 records			< 1 >

4.1.1 Keseluruhan paparan DASS21 seperti gambarajah di atas

4.2 Maklumat Peribadi

	Psikometrik			NORZEMAWATI BINTI ZAKARIA
Dashboards	Psikometrik Ujian Psikometr	îk.		Today : Okt 17
PSIKOMETRIK				
🖬 Ujian Psikometrik 🗸 🗸				
+ DASS21	Maklumat Umum	<		
	No Matrik Gelaran / Nama Warganegara Jantina Tarikh Lahir (Umur) Maklumat Pekerjaan P1J / Takutti	10087 PUAN NORZEMAWATI BINTI ZAKARIA MALAYSIA PEREMPUAN 40 Tohun 8 Bulan	Nombor Kad Pengenalan Agama Bangsa Status Kohwin Bahagian	ISLAM MELAYU SEMENANJUNG BERKAHWIN BAHAGIAN INOVASI DIGITAL
	Gred / Jawatan	PEN. PEGAWAI TEKNOLOGI MAKLUMAT KANAN KUP (F32)		
	Tempoh Berkhidmat	17 Tahun 5 Bulan		
	Maklumat untuk dihub	ungi 🚽		
	Alamat Nombor Telefon 🔮	JABATAN PERKHIDMATAN DIGITAL	Mel	norzemawati@utm.my

4.2.1 Paparan Maklumat Staf UTM, pengguna menyemak maklumat umum, maklumat pekerjaan dan maklumat untuk dihubungi.

Patkowski Pekkowskik Image: Second S		Psikometrik			MOHD FADTHUL IKMAL BIN MISNAL	•
Patronetik	Dashboards	Psikometrik Ujian Psikometrik			Today : Okt 17	
Image: Constraint of the second se	PSIKOMETRIK					
Makkumat Umuan Makkumat Umuan Matrik No PxKil83016 Nombor Kidd Pengendian SellitA016615 Nombor Kidd Pengendian SellitA016615 Matrix Agamo Bangao MatAl/ Status Bangao <	🖬 Ujian Psikometrik 💦 👌					
Matrix No PKM183016 Normbor Kad Pergenation 91114016615 Norma MuDir Ad-THULI KMALE BM MISNAL Agama BLAM Wagonagera MALLAYSIA Bornga MELALVI SEMENANJUNG Janstina LELAR Status Kohwin BUJANS Umur Kampus / Fabulit JB Pelongkat Pengaljan Kampus / Fabulit JB OKTOR FALSAFAH Meskumet tunski klinkubungt OKTOR FALSAFAH Maturnat Linki klinkubungt MP 495, JALANI INDAH 15, TAMAN PENGKALAN INDAH, ALOR Alemat MP 495, JALAN INDAH 15, TAMAN PENGKALAN INDAH, ALOR Alemat MP 495, JALAN TANDAH 16, TAMAN PENGKALAN INDAH, ALOR		Maklumat Umum				
Noma Moho FADTHUL IKAAL BIN MISNAL Agama Bland McLaru SEMENANJUNG Wargonegara MALArSIA Bingia McLaru SEMENANJUNG Jantina LLARI Status Kohwin BUJANO Umur Umur McKumat Pengajian Preingkot Pengajian Kompus / Fokuli JB Peringkot Pengajian PkD Sesi Samester / Tahun 202320242 Kursus / Program DOKTOR FALSAFAH Mokkumat Umtak dihubangi McLaka Nobah 1B, TaMAN PENGKALAN INDAH ALOR Mel Alomat Malar 78000, MELAKA Mel		Matrik No	РКМ183016	Nombor Kad Pengenalan	911114016615	
Wargonegoro MALAYSIA Bangso MELAYU SEMENANJUNG Jantina LEAK Stotus Kohwin BUJANG Umw		Nama	MOHD FADTHUL IKMAL BIN MISNAL	Agama	ISLAM	
Janstinia LELACI Status Kohwin BUJANG Umur Madulame Hengajan Kampus / Fakadi JB Peringkot Pengadon PHO Besi Samester / Tohun 20232042 Kunus / Pengrem DOKTOR FALSAFAH Madulamet untuk dihukung Madumat untuk dihukung MP 455, JALAN INDAH 16, TAMAN PENGKALAN INDAH, ALOR Alomot MP 455, JALAN INDAH 16, TAMAN PENGKALAN INDAH, ALOR		Warganegara	MALAYSIA	Bangsa	MELAYU SEMENANJUNG	
Umur Makkumat Pengajian Kampus / Fakual JB Peringkat Pengajian Kampus / Fakual JB Peringkat Pengajian PHD Seid Semester / Tohum 202320242 Kursus / Program DOKTOR FALSAFAH Makkumat untuk dihubung Alomot Alomot Mer 455, JALAN INDAH 16, TAMAN PENGKALAN INDAH, ALOR GAJAH, 78000, MELAKA Nombor Telefon		Jantina	LELAKI	Status Kahwin	BUJANG	
Makkumat Pengajian ++++++ Kampus / Fakuti J8 Peringkat Pengajian PHD Seid Semester / Tohum 202320242 Kursus / Program DOKTOR FALSAFAH Makkumat untuk dihubungt -++++++++++++++++++++++++++++++++++++		Umur				
Kompus / Fakuti JB Peringkot Pergojion PHD Sesi Semester / Tohun 202320242 Kursus / Program DOKTOR FALSAFAH Makkumat untuk dihubungi Alomot MP 495, JALAN INDAH 16, TAMAN PENGKALAN INDAH, ALOR GAJAH, 78000, MELAKA Mel		Maklumat Pengajian	•••••			
Seal Semaster / Tohun 202220242 Kursus / Pogram DOKTOR FALSAFAH Maklumet untuk dhubungi Alamat MP 455, ALAN INDAH 16, TAMAN PENSKALAN INDAH, ALOR GAJAH, 78000, MELAKA		Kampus / Fakulti	JB	Peringkat Pengajian	PHD	
Matikumat untuk dihubungi Alamot MP 495, JALAN INDAH 16, TAMAN PENGKALAN INDAH, ALOR GAJAH, 78000, MELAKA Nombor Telefon ()		Sesi Semester / Tahun	202320242	Kursus / Program	DOKTOR FALSAFAH	
Alomot MP 455, JALAN INDAH 16, TAMAN PENGKALAN INDAH, ALOR Mail GAJAH, 78000, MELAKA Nombor Telefon @		Maklumat untuk dihubungi	4			
Hombor Telefon O		Alamat	MP 495, JALAN INDAH 16, TAMAN PENGKALAN INDAH, ALOR GAJAH, 78000, MELAKA	Mel		
		Nombor Telefon				

4.2.2 Paparan pelajar UTM, pengguna menyemak maklumat umum, maklumat pengajian, maklumat untuk dihubungi.

4.3 Tab Senarai Sesi Ujian

Ujian saringan awal untuk menilai tahap Kem saringan awal. Untuk maklumat lanjut anda a ujian saringan awal untuk menilai tahap Kem saringan awal. Untuk maklumat lanjut anda a	urungan, Kebimbangan lisarankan untuk menda urungan, Kebimbangan	dan Stres melalı Ipatkan konsulta	ui simptom yaı	na dialami ole	h individu. Soogra umumpua	
\sim	lisarankan untuk menda	dan Stres melalı Ipatkan konsulta	si dengan piho ui simptom yar si dengan piho	ak berkaitan. I ng dialami ole ak berkaitan.	h individu. Secara umumnya DEPRESSION ANXIETY STRESS S h individu. Secara umumnya	ujian ini nanyalah sekadar CALE (DASS21) merupakan ujian ini hanyalah sekadar
juan / Objektif • 4.3.2		Se	esi Reference N	io* 🗲	(4.3.3)	
Saringan Minda Sihat		~	2024/SESI/000	D11 -		~
rian Keseluruhan :					(4.3.4)	 Daftar Ujian
BIL. NO.RUJUKAN SESI UJIAN ^	KATEGORI	TUJUAN	SESI	STATUS	TARIKH HANTAR	TINDAKAN
data available in table						
0 V Showing no records						< >

4.3.1 Seterusnya pada tab yang aktif iaitu **Senarai Sesi Ujian**, pada tab ini pengguna akan mula mendaftar ujian DASS21 mengikut tujuan dan sesi ujian.

- 4.3.2 Pilih Tujuan / objektif.
- 4.3.3 Pilih Sesi Reference No.
- 4.3.4 Klik butang 🕤 Daftar Ujian
- 4.3.5 Jika butang Daftar Ujian tiada, ikuti langkah 4.3.7
- 4.3.5 Selepas klik daftar ujian, mesej paparan pengesahan terpapar.
- 4.3.6 Klik ok, kemudian paparan akan melangkau ke paparan soalan DASS21
- 4.3.7 Semak di dalam senarai sesi ujian seperti di bawah, sekiranya mempunyai data yang berstatus DRAFT, klik NO RUJUKAN/SESI UJIAN, pengguna perlu menjawab dan menyelesaikan solan DASS21 bagi no rujukan tersebut.

	Ser	harai Sesi Ujian			UJIAN DASS21	
!	Ujian saringan awal untuk meni saringan awal. Untuk maklumai ujian saringan awal untuk meni saringan awal. Untuk makluma	ilai tahap Kemurung t lanjut anda disaran ilai tahap Kemurunga t lanjut anda disarar	an, Kebimbangan dan Stres me ıkan untuk mendapatkan konsu an, Kebimbangan dan Stres me ıkan untuk mendapatkan konsu	lalui simptom yang dialami Itasi dengan pihak berkaita Ialui simptom yang dialami Iltasi dengan pihak berkaita	i oleh individu. Secara umumnya ujian ini h nr. DEPRESSION ANXIETY STRESS SCALE (DA: I oleh individu. Secara umumnya ujian ini h nr.	nanyalah sekadar 1521) merupakan nanyalah sekadar
ujuan	/ Objektif *			Sesi Reference No *		
Ple	ase Choose		~	Please Choose		~
arian K	Keseluruhan :	117500 0				
BIL.	NO.RUJUKAN SESI UJIAN ^	KATEGORI	TUJUAN	5E5I		TINDAKAN
BIL. 1	NO.RUJUKAN SESI UJIAN ^	PELAJAR	Saringan Minda Sihat	2024/SESI/00011	DRAFT 17/10/2024 02:50 PM	

4.4	Tab	Uiian	DASS21
	100	ojiun	DASSEI

		contra da		
ujuan / Objektif • Sesi Re	ference No *			
Saringan Minda Sihat v 2024	/SESI/00011			~
DEPRESSION ANXIETY STRESS SCALE (DASS21)			Versi BM	BI Version
Arahan: Soal selidik ini mengandungi 21 soalan. Sila baca setiap pernyataan dan tulis jawapan berdas YANG LEPAS. Tidak ada jawapan betul atau salah. Jangan mengambil masa terlalu lama untuk menja	arkan skala 0, 1, 2, at wab mana-mana k	tau 3 yang menggamba enyataan.	ırkan keadaan diri anc	la SEMINGGU
0 Tidak Pernah Sama Sekali				
Jarang				
2 Kerap				
3 Sangat kerap				
1. Saya rasa susah untuk bertenang*	0 0	0 1	○ 2	0 3
2. Saya sedar mulut saya rasa kering*	0	0 1	○ 2	0 3
3. Saya seolah-olah tidak dapat mengalami perasaan positif sama sekali*	0	0 1	○ 2	○ 3
4. Saya mengalami kesukaran bernafas (contohnya bernafas terlalu cepat, tercungap-cunga walaupun tidak melakukan aktiviti fizikal)*	0 O qt	0 1	○ 2	0 3
5. Saya rasa tidak bersemangat untuk memulakan sesuatu keadaan*	0	0 1	○ 2	⊖ 3
6. Saya cenderung bertindak secara berlebihan kepada sesuatu keadaan*	0 0	0 1	○ 2	⊖ 3
7. Saya pernah menggeletar (contohnya, tangan)*	0 0	0 1	0 2	0 3
8. Saya rasa terlalu gelisah*	0 0	0 1	○ 2	⊖ 3
9. Saya risau akan berlaku keadaan di mana saya panik dan berkelakuan bodoh*	0	0 1	○ 2	0 3
10. Saya rasa tidak ada apa yang saya harapkan (putus harapan)*	0	0 1	0 2	0 3
11. Saya dapati saya mudah resah*	0 0	0 1	○ 2	O 3
12. Saya merasa sukar untuk relaks*	0	0 1	○ 2	○ 3
13. Saya rasa muram dan sedih*	0 0	0 1	○ 2	O 3
14. Saya tidak boleh terima apa jua yang menghalangi saya daripada meneruskan apa yang sedang dilakukan*	0	0 1	○ 2	03
15. Saya rasa hampir panik*	0	0 1	0 2	○ 3
16. Saya tidak bersemangat langsung*	0	0 1	0 2	○ 3
17. Saya rasa diri saya tidak berharga*	0	0 1	0 2	0 3
18. Saya mudah tersinggung*	0 0	0 1	○ 2	0 3
19. Walaupun saya tidak melakukan aktiviti fizikal, saya sedar akan debaran jantung saya (co degupan jantung lebih cepat)*	ontoh, 🔿 0	01	0 2	• 3
20. Saya rasa takut tanpa sebab*	0	01	○ 2	0 3
21. Saya rasa hidup ini tidak bererti lagi*	0	0 1	○ 2	• 3

- 4.4.1 Seterusnya tab **Ujian DASS21** diaktifkan, pada tab ini pengguna akan mula menjawab ujian DASS21.
- 4.4.2 Disediakan butang Versi BM BI Version untuk memilih bahasa soalan.
- 4.4.3 Jawab soalan dengan memilih pilihan skor.
- 4.4.4 Klik butang <simpan> untuk simpan dan hantar ujian

- 4.4.5 Jika Klik butang <kembali>, paparan akan kembali kepada tab senarai sesi ujian dan akan berstatus DRAFT, ulangi langkah 4.3.7 untuk menghantar ujian DASS21
- 4.4.6 Klik butang <simpan>, ujian berjaya dihantar
- 4.4.4 Mesej paparan skor dipaparkan.

	Terima Kasih ke Berdasarkan Ujian Sarin	r ana menjawab ! gan, Hasil Skor anda ialah :	>
	KATEGORI ^	ТАНАР	
	BIMBANG	SANGAT TERUK	
	MURUNG	SEDERHANA	
	STRES	NORMAL	
Anda jika ingin r	diminta untuk segera berł nendapatkan penjelasan l	nubung dengan Pegawai Psikologi, anjut mengenai keputusan ujian anda.	
	A MEN	U UTAMA	

4.4.5 Klik butang MENU UTAMA, paparan akan kembali ke paparan utama seperti 4.1